**Консультация для родителей на тему:**

**«Как быть самой лучшей мамой».**

       Ещё до года у ребёнка должно сформироваться базовое доверие к миру, для чего ему просто необходимо общаться с мамой, видеть её улыбку. Ребёнок, недополучивший внимание, в будущем будет настроен более пессимистично, у него может сложиться заниженная самооценка, и он не будет доверять миру.

       В современных семьях довольно часто складывается ситуация, когда вскоре после родов мама вынуждена выходить на работу или учёбу, оставляя ребёнка на попечение почти незнакомых ему людей.

*Чтобы избежать тяжёлых для него последствий, советую:*

* Читайте ребёнку сказки о несчастном герое, которого на какое-то время покинула мама. Обязательно нужно объяснить ребёнку, что она всегда о нём думает, она всегда с ним рядом. Конечно же, сказка должна быть со счастливым концом.
* Обязательно целуйте ребёнка перед сном, на прощанье, перед уходом в детский сад или школу.
* Не отмахивайтесь от ребёнка со словами: «Я устала, мне некогда, я занята и т. д.». Скажите о своей занятости спокойно и ласково. Вообще, вы должны найти время, чтобы посидеть с ребёнком, почитать, и т. д. – ведь для ребёнка это самое большое счастье!

**Если ребёнок начинает плохо себя вести.**

**1.** *Скучно, он дурачится* – предложите ему более сложные задания.

**2.** *Злится, если его прерывают,* выделяйте больше времени для его самостоятельной работы.

**3.** *Изобретает свои действия, полностью противоречащие принятым,* дайте ему возможность действовать так, как он хочет, если это не угрожает безопасности.

**4.** *Не любит получать указания* – дайте возможность самостоятельно распоряжаться своим временем и решать, как и когда делать те или иные дела.

**Как удовлетворить потребности малыша.**

**1.** Предоставить ребёнку как можно больше возможностей самостоятельно принимать решения, организовать свою деятельность.

**2.** Продвигайте его успехи, предлагая новые материалы.

**3.** В открытом доступе у него должны быть самые разнообразные материалы.

**4.** Если, руководствуясь своими интересами, ребёнок чем-то увлечённо занимается, не останавливайте его, дайте ему возможность выполнить план.

**5.** Получив какой-либо ответ, просите объяснить, как ребёнок пришёл к такому выводу, решению.

       Самое главное, постарайтесь увидеть лучшие черты своего ребёнка. Осознайте сами их значимость и ценность. Дайте возможность знать и чувствовать это ребёнку. Способствуйте развитию сильных сторон характера, это придаёт ребёнку уверенность, желание измениться в лучшую сторону.