**Физическое развитие воспитанников**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группы** | **Вторая младшая группа** |
| Проведение утренней гимнастики | Ежедневно  5-6 мин |
| Проведение физкультурных занятий | 3 занятия  по15мин |
| Организация закаливания после сна | Ежедневно  7 мин |

**Двигательная деятельность детей**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **II младшая группа** |
| **Утренняя гимнастика** | ежедневно |
| **ОД** | 3 раза в неделю |
| **Физкультурные минутки** | ежедневно |
| **Подвижные игры** | Ежедневно 2-4 раза в день |
| **Спортивные игры и упражнения** | ежедневно |
| **Гимнастика после сна** | ежедневно |
| **Физкультурные досуги** | 1 раз в месяц |
| **День здоровья** | 1 раз в квартал |

