**Физическое развитие воспитанников**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группы** | **Вторая младшая группа** |
|  Проведение утренней гимнастики | Ежедневно5-6 мин |
|  Проведение физкультурных занятий | 3 занятия по15мин |
|  Организация закаливания после сна | Ежедневно7 мин |

**Двигательная деятельность детей**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **II младшая группа** |
| **Утренняя гимнастика** | ежедневно |
| **ОД** | 3 раза в неделю |
| **Физкультурные минутки** | ежедневно |
| **Подвижные игры** | Ежедневно 2-4 раза в день |
| **Спортивные игры и упражнения** | ежедневно |
| **Гимнастика после сна** | ежедневно |
| **Физкультурные досуги** | 1 раз в месяц |
| **День здоровья**  | 1 раз в квартал |

