

Понедельник 1		Вторник 2		Среда 3		Четверг 4		Пятница 5	
Завтрак: Каша гречневая с пшеном молочная	160	Завтрак: Каша манная жидкая	160	Завтрак: Каша гречневая мол.	160	Завтрак: Каша овсяная молочная	160	Завтрак: Каша пшеничная молочная	160
Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	40	Кофейный напиток молоком	150	Бутерброд сырым	45	Бутерброд с маслом	40
Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Бутерброд с маслом	40	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100
Обед: Салат из свеклы	40	Обед: Салат из соленых огурцов с луком	40	Обед: Салат из картофеля с соленым огурцом	40	Обед: Винегрет овощной	40	Обед: Салат из свеклы	40
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Суп с рыбными консервами	180	Суп с клецками	180	Суп картофельный с крупой (рис)	180	Щи из свежей капусты с картофелем	180
Котлеты рубленые из мяса птицы	60	Рулет из говядины с луком и яйцом	60	Жаркое по-домашнему с говядиной	170	Рыба припущенная с томатным соусом	60	Макаронник с говядиной	120
Соус сметанный	15	Макаронные изделия отварные с маслом	105	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	15	Компот сухофрукты	150
Пюре картофельное	120	Компот из сухофруктов	150	Аскорбиновая кислота	35	Капуста тушеная	120	Аскорбиновая кислота	35
Компот из сушен фруктов	150	Аскорбиновая кислота	35	Хлеб пшенич.	60	Компот из сухофруктов	150	Хлеб пшенич	60
Аскорбиновая кислота	35	Хлеб пшенич.	60	Полдник: Запеканка из творога	50	Аскорбиновая кислота в Хлеб пшенич.	35	Полдник: Омлет с рисом со сливочным маслом	60
Хлеб пшенич.	60	Полдник: Драчена	65	Чай с сахаром	150	Полдник: Ленивые вареники	65	Кисломолочный напиток	180
Полдник:	50	Кисломолочный напиток	180			Кисель из яблок сушеных	150		
Сырники из творога с повидлом	20								
Кисель из яблок сушеных	150								
Понедельник 6		Вторник 7		Среда 8		Четверг 9		Пятница 10	
Завтрак: Каша рисовая жидкая молочная	160	Завтрак: Каша пшеничная молочная жидкая	160	Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями	150	Завтрак: Каша ячневая молочная жидкая	160	Завтрак: Яйцо вареное	40
Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	40	Какао на молоке	150	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	45
Чай с молоком	150	Кофейный напиток	150	Бутерброд сырым	45	Чай с молоком	150	Кофейный напиток	150
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100
Обед: Салат из моркови	40	Обед: Винегрет овощной	40	Обед: Салат из соленых огурцов с луком	40	Обед: Салат из моркови	40	Обед: Салат из белок. капусты	40
Рассольник	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	Суп картофельный	180	Суп карт. с бобовыми (горох)	180
Голубцы ленивые	120	Запеканка картофельная с мясом	120	Котлеты из говядины	60	Котлеты рыбные с томатным соусом	60	Тeftели из говядины	60
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	с соусом	15	Каша гречневая	105	Соус сметанный	15
Аскорбиновая кислота	35	Аскорбиновая кислота	35	Рис отварной	102	рассыпчатая с маслом	150	Каша ячневая рассыпчатая	100
Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	60	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	150
Полдник: Крупеник	150	Полдник: Оладьи с повидлом	60/5	Аскорбиновая кислота	35	Хлеб пшеничный	60	Аскорбиновая кислота	35
Кисель из сушеных ябл	150	Кисломолочный напиток	180	Хлеб пшеничный	60	Полдник: Запеканка манная	150	Хлеб пшеничный	60
				Полдник: Запеканка манная	150	рисовая с творогом	150	Полдник: Блинчики с маслом, сахаром	60
				Чай с сахаром	150	Кисель из ябл	150	Кисломолочный напиток	180

Понедельник 1		Вторник 2		Среда 3		Четверг 4		Пятница 5	
Завтрак: Каша гречневая с пшеном молочная	210	Завтрак: Каша манная жидкая	210	Завтрак: Каша гречневая мол.	210	Завтрак: Каша овсяная молочная	210	Завтрак: Каша пшеничная молочная	210
Бутерброд с сыром	60	Бутерброд с маслом	40	Кофейный напиток молоком	180	Бутерброд сырым	60	Бутерброд с маслом	40
Чай с молоком	180	Какао с молоком	180	Бутерброд с маслом	100	2 Завтрак: Сок яблочный	180	Какао с молоком	180
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100	2 Завтрак: Сок яблочный	60	2 Завтрак: Сок яблочный	100	2 Завтрак: Сок яблочный	100
Обед: Салат из свеклы	60	Обед: Салат из соленых огурцов с луком	60	Обед: Салат из картофеля с соевыми огурцом	200	Обед: Винегрет овощной	60	Обед: Салат из свеклы	60
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп с рыбными консервами	200	Суп с клецками	220	Суп картофельный с крупной (рис)	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200
Котлеты рубленые из мяса птицы	80	Рулет из говядины с луком и яйцом	80	Жаркое по-домашнему с говядиной	180	Рыба припущенная с томатным соусом	80	Макаронник с говядиной	220
Соус сметанный	30	Макаронные изделия отварные с маслом	125	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	150	Компот сухофрукты	180
Пюре картофельное	140	Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшенич.	60	Компот из сухофруктов	180	Хлеб пшенич	60
Компот из сушен фруктов	180	Аскорбиновая кислота	50	Полдник: Запеканка из творога	100	Аскорбиновая кислота в Хлеб пшенич.	50	Полдник: Омлет с рисом со сливочным маслом	80
Аскорбиновая кислота	50	Хлеб пшенич.	60	Чай с сахаром	180	Хлеб пшенич.	60	Полдник: Омлет с рисом со сливочным маслом	5
Хлеб пшенич.	60	Полдник: Драчена	85	Чай с сахаром	180	Полдник: Ленивые вареники	110	Кисломолочный напиток	180
Полдник:		Кисломолочный напиток	180			Кисель из яблок сушеных	180		
Сырники из творога с повидлом	100								
Кисель из яблок сушеных	20								
	180								
Понедельник 6		Вторник 7		Среда 8		Четверг 9		Пятница 10	
Завтрак: Каша рисовая жидкая молочная	210	Завтрак: Каша пшеничная молочная жидкая	210	Завтрак: Суп молочный с макаронными изделиями	200	Завтрак: Каша ячневая молочная жидкая	210	Завтрак: Яйцо вареное	40
Бутерброд с сыром	60	Бутерброд с маслом	40	Какао на молоке	180	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	60
Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Бутерброд сырым	60	Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180
2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100	2 Завтрак: Сок фруктовый	100
Обед: Салат из моркови	60	Обед: Винегрет овощной	60	Обед: Салат из соленых огурцов с луком	60	Обед: Салат из моркови	60	Обед: Салат из белок. капусты	60
Рассольник	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Огурцов с луком	200	Суп картофельный	200	Суп карт. с бобовыми (горох)	200
Голубцы ленивые	160	Запеканка картофельная с мясом	160	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	Суп картофельный	80	Суп карт. с бобовыми (горох)	200
Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	180	Котлеты из говядины	80	Котлеты рыбные с томатным соусом	30	Тфтели из говядины	80
Аскорбиновая кислота	50	Аскорбиновая кислота	50	Рис отварной	30	Каша гречневая	125	Соус сметанный	30
Хлеб пшеничный	60	Аскорбиновая кислота	60	С с соусом	125	рассыпчатая с маслом	180	Каша ячневая рассыпчатая	120
Полдник: Крупеник	200	Хлеб пшеничный	120	Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	50	Компот из сухофруктов	180
Кисель из сушеных яблок	180	Полдник: Оладьи с повидлом	10	Аскорбиновая кислота	50	Аскорбиновая кислота	60	Аскорбиновая кислота	50
		Кисломолочный напиток	180	Хлеб пшеничный	60	Хлеб пшеничный	200	Хлеб пшеничный	60
				Полдник: Запеканка манная	200	Полдник: Запеканка манная	200	Полдник: Блинчики с маслом, сахаром	110
				Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Кисломолочный напиток	180
						Кисель из яблок сушеных	180		