

# МЕНЮ

на 28 12 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	вес блюда	ккал сад	ккал ясли
-------------------	--------------	-------------	--------------

## Завтрак

1. Кошачья фермированная каша с яблок. сах.	0,210 0,150	220	178
2. Фрукты с яблок.	0,040 0,040	136	136
3. Пудинг из манн. с яблок.	0,120 0,150	84	70

## Второй завтрак

1. Сок апельсиновый	0,100 0,100	43	43
---------------------	----------------	----	----

## Обед

1. Суп из картофеля с овощами	0,060 0,040	51,96	34,64
2. Суп с тыквенными семечками	0,200 0,120	69,2	62,22
3. Овощное пюре с вареной говядиной	0,220 0,130	265	205
4. Сметана	0,060 0,060	135,6	135,6
5. Пюре картофеля	0,120 0,150	101,7	84,75
6.			

## Полдник

1. Банановый смузи	0,100 0,050	247	124
2. Чай с сахаром	0,120 0,150	40	28

М.П.

Старшая  
медсестра

подпись

расшифровка подписи