

# МЕНЮ

на 29» 12 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	вес блюда	ккал сад	ккал ясли
-------------------	--------------	-------------	--------------

## Завтрак

1.	Каша овсяная мол. с молоч. сах.	0,210 0,160	160	133
2.	Хлеб пшенич.	0,030 0,030	67,8	67,8
3.	Чай с мол.	0,120 0,150	29	77

## Второй завтрак

1.	Сок фруктовый	0,100 0,100	43	43
----	---------------	----------------	----	----

## Обед

1.	Винегрет	0,050 0,050	54,96	36,64
2.	Суп рисовый	0,220 0,180	72,6	65,34
3.	Рис с приправой с мол. сах.	0,020 0,060	74	55
4.	Пюре картофельное с мол.	0,122 0,100	122,1	109,8
5.	Хлеб	0,060 0,060	135,6	135,6
6.	Помидор	0,120 0,150	101,7	24,75

## Полдник

1.	Вафельный десерт с молоч. сах.	0,110 0,065	225	131
2.	Чай с сах	0,120 0,150	40	28

М.П.

Старшая  
медсестра

подпись

расшифровка подписи