

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.Заведующего МКДОУ

Новоникольский детский сад «Колокольчик»

М.А.Нечаева

МЕНЮ

« 7 » июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 6

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
2022	54-21гн	Какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3	0,56
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,53	25,68	0,90
2022	54-6	Суп картофельный с клецками	150	2,89	2,74	11,27	81,42	2,33
2022	54-9м	Жаркое по домашнему	150	13,93	18,40	13,82	276,60	4,47
2017	360	Кисель из повидла	150	0,08	0,00	21,80	88,50	1,35
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0	7,95	32,73	1,60
Всего за день:			1175					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова