

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
М.А. Нечаева

МЕНЮ

«14» июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 1

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-1о	Омлет натуральный	58	5,39	9,6	1,02	112,04	0,14
2017	3	Бутерброд с сыром	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	0,02
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
II Завтрак								
2017	389	Сок /Фрукты	100	0,50	0,00	10,10	42,4	40,00
Обед								
2022	54-2з/54-3	Помидор свежий	30	0,35	0,05	1,15	6,4	7,5
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми	150	3,29	3,15	9,91	88,95	4,26
2022	77-3	Котлеты мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8	0,005
2017	128	Картофельное пюре	110	2,42	7,04	13,94	128,86	13,69
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010.	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2022	54-4гн	Чай с молоком	150	1,33	0,92	10,48	55,52	0
2017	192	Биточки манные	80	2,02	3,24	25,3	138,44	0,12
Всего за день:			1170					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова