

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»

М.А. Нечаева

МЕНЮ

«14» июля 2025 г.

Возрастная группа 3-7 лет день 1

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-1о	Омлет натуральный	100	8,5	12	2,2	150,8	0,2
2017	3	Бутерброд с сыром	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,4	40,00
Обед								
2022	54-2з/54-3з	Помидор свежий	30	0,58	0,083	1,91	10,3	1,75
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми	180	3,95	3,75	11,90	106,74	5,12
2022	77-3	Котлеты мясные	70	9,23	11,72	11,93	190,12	0,07
2017	128	Картофельное пюре	130	2,86	8,33	16,47	152,29	16,19
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2022	54-4гн	Чай с молоком	180	1,6	1,1	12,58	66,62	0
2017	192	Биточки манные	100	2,53	4,05	31,62	173,05	0,15
Всего за день:			1400					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова