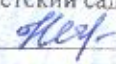


УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.Заведующего МКДОУ  
Новоникольский детский сад «Колокольчик»  
 М.А. Нечасова

## МЕНЮ

«22» июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 7

| № рецеп.<br>по сборни-<br>ку | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин<br>С, мг. |
|------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-------------------|
|                              |                     |                                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                   |
| Завтрак                      |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2022                         | 54-21к              | Каша жидкая молочная рисовая с сахаром и маслом | 150   | 3,9               | 4,1     | 21,5             | 138,5                                    | 1,29              |
| 2017                         | 3                   | Бутерброд с сыром                               | 42    | 4,3               | 5,78    | 14,25            | 126,22                                   | 0,03              |
| 2022                         | 54-3гн              | Чай с лимоном и сахаром                         | 180   | 0,28              | 0,00    | 9,54             | 39,28                                    | 1,60              |
| II Завтрак                   |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2017                         | 338                 | Яблоко                                          | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    | 10,00             |
| Обед                         |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2002                         | 101                 | Икра кабачковая                                 | 30    | 0,24              | 1,40    | 1,48             | 19,40                                    | 2,85              |
| 2022                         | 54-28с              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 153   | 1,14              | 3,47    | 10,74            | 78,75                                    | 5,83              |
| 2022                         | 77-3                | Котлеты мясные                                  | 50    | 6,59              | 8,37    | 8,52             | 135,8                                    | 0,05              |
| 2022                         | 54-2г               | Горошница                                       | 110   | 6,65              | 2,74    | 24,78            | 150,38                                   | 16,19             |
| 2022                         | 54-5хн              | Компот из свежих яблок                          | 150   | 0,2               | 0,1     | 7,7              | 32,5                                     | 0,67              |
| 2010                         | 702                 | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,12              | 0,22    | 10,88            | 49,98                                    | 0,00              |
| 2010                         | 701                 | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 1,57              | 0,20    | 9,67             | 46,76                                    | 0,00              |
| Полдник                      |                     |                                                 |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2017                         | 223                 | Запеканка из творога                            | 80    | 15,80             | 5,68    | 22,24            | 203,28                                   | 0,78              |
| 2017                         | 327                 | Соус молочный сладкий                           | 20    | 0,60              | 2,58    | 3,97             | 41,50                                    | 0,10              |
| 2022                         | 54-2гн              | Чай с сахаром                                   | 150   | 0,15              | 0       | 7,78             | 31,72                                    | 1,02              |
| Всего за день:               |                     |                                                 | 1255  |                   |         |                  |                                          |                   |

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова