

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
 М.А. Нечаева

МЕНЮ

«23» июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 8

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-28к	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	150	4,00	4,30	18,92	130,37	0,40
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
2022	379	Кофейный напиток с молоком	180	3,42	2,25	12,50	83,70	0,22
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	54-2з	Огурец	30	0,25	0,05	0,75	4,25	1,68
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,91	88,95	4,26
2017	261	Печень тушеная в соусе	50	6,62	6,73	1,57	84,07	14,70
2017	171	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,08	4,62	26,40	171,50	0,00
2022	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	406	Пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38	243,20	0,03
2017	385	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20	80,25	2,96
Всего за день:			1225					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова