

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
Нечаева М.А. Нечаева

МЕНЮ

«25» июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 10

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамины С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	183	Каша жидкая молочная гречневая с сахаром и	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2022	54-13з	Свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,4	2,3	22,8	3,8
2022	54-3с	Рассольник ленинградский	150	1,44	3,85	9,20	80,00	4,95
2022	239/54-3сс	Тефтели рыбные запеченные в томатном соусе	60	5,80	6,86	14,50	81,81	0,40
2017	203	Макароны отварные с маслом	110	3,89	3,33	24,08	141,90	0,00
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	218	Вареники ленивые со сгущенным молоком	80	9,04	5,58	17,40	155,58	0,32
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Всего за день:			1235					

Медицинская сестра *Жаркова* Н.Н. Жаркова