

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
Нечасва М.А. Нечасва

МЕНЮ

«29» июля 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 2

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
2017	1	Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2002	101	Икра кабачковая	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85
2022	54-28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83
2022	77-2	Котлеты рубленные из птицы	50	10,10	2,28	7,21	89,76	0,50
2017	171	Каша пшеничная с маслом	110	2,72	3,52	26,54	148,72	0,00
2017	330	Соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
2022	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	60	11,85	4,26	16,68	152,46	0,78
2017	327	Соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
2022	54-2гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
Всего за день:			1248					

Медицинская сестра *Жаркова* Н.Н. Жаркова