

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
Неч М.А. Нечаева

МЕНЮ

«29» июля 2025 г.

Возрастная группа от 3 - 7 лет день 2

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,95	4,09	16,07	120,89	0,64
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2002	101	Икра кабачковая	50	0,40	2,33	2,46	32,41	4,75
2022	54-28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	1,42	4,20	12,98	95,40	7,05
2022	77-2	Котлеты рубленые из птицы	70	14,14	3,20	10,10	126,40	0,70
2017	171	Каша пшеничная с маслом	130	3,22	4,16	31,36	175,76	0,00
2017	330	Соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
2022	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,65
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78
2017	327	Соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
Всего за день:			1475					

Медицинская сестра *Ж* Н.Н. Жаркова