

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
Нечаева М.А. Нечаева

МЕНЮ

«30» июля 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 3

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	183	Каша жидкая молочная гречневая с сахаром и маслом	170	7,70	7,96	28,30	215,64	0,48
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48
2022	54-21гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	54-13з	Свекла отварная с растительным маслом	50	0,67	2,25	3,83	38,00	4,75
2022	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,43	2,34	17,01	99,90	5,94
2017	289	Рагу из птицы	180	18,96	6,30	15,86	195,66	0,00
2017	360	Кисель из повидла	180	0,09	0,00	26,16	105,02	1,62
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
2022	54-21гн	Какао с молоком	180	4,2	3,24	11,4	90,36	0,68
Всего за день:			1400					

Медицинская сестра *Жаркова* Н.Н. Жаркова