

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
 М.А. Нечаева

МЕНЮ

«31» июля 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 4

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	6,12	6,72	22,20	173,76	0,48
2017	3	Бутерброд с сыром	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,85	2,50	4,23	42,80	1,80
2022	54-1с	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185	1,58	5,09	9,91	91,77	6,40
2017	240	Фрикадельки рыбные	70	5,84	2,10	6,44	68,02	2,98
2017	326	Соус молочный	20	0,41	1,05	1,42	16,77	0,00
2022	54-2г	Горошница	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Всего за день:			1405					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова