

УТВЕРЖДАЮ:

И.р. Заведующего МКДОУ

Новоникольский детский сад «Колокольчик»

М.А. Нечаева

**МЕНЮ**

«08» августа 2025 г.

**ЯСЛИ 1,5-3 лет** день 10

| № рецеп.<br>по сборни-<br>ку | № техн.<br>карты | Наименование блюда                         | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Витамин<br>С, мг. |
|------------------------------|------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-------------------|
|                              |                  |                                            |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                   |
| Завтрак                      |                  |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2017                         | 183              | Каша жидкая молочная гречневая с сахаром и | 150   | 6,79              | 6,79    | 24,97            | 188,15                                   | 0,42              |
| 2017                         | 1                | Бутерброд с маслом                         | 35    | 2,42              | 3,13    | 9,802            | 119                                      | 0                 |
| 2022                         | 54-2гн           | Чай с сахаром                              | 180   | 0,18              | 0       | 9,34             | 38,08                                    | 1,02              |
| II Завтрак                   |                  |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2017                         | 338              | Яблоко                                     | 100   | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    | 10,00             |
| Обед                         |                  |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2022                         | 54-13з           | Свекла отварная с растительным маслом      | 30    | 0,43              | 1,4     | 2,3              | 22,8                                     | 3,8               |
| 2022                         | 54-3с            | Рассольник ленинградский                   | 150   | 1,44              | 3,85    | 9,20             | 80,00                                    | 4,95              |
| 2022                         | 239/54-3сс       | Тефтели рыбные запеченные в томатном соусе | 60    | 5,80              | 6,86    | 14,50            | 81,81                                    | 0,40              |
| 2017                         | 203              | Макароны отварные с маслом                 | 110   | 3,89              | 3,33    | 24,08            | 141,90                                   | 0,00              |
| 2022                         | 54-5хн           | Компот из свежих яблок                     | 150   | 0,2               | 0,1     | 7,7              | 32,5                                     | 0,67              |
| 2010                         | 702              | Хлеб ржаной                                | 20    | 1,12              | 0,22    | 10,88            | 49,98                                    | 0,00              |
| 2010                         | 701              | Хлеб пшеничный                             | 20    | 1,57              | 0,20    | 9,67             | 46,76                                    | 0,00              |
| Полдник                      |                  |                                            |       |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2017                         | 218              | Вареники ленивые со сгущенным молоком      | 80    | 9,04              | 5,58    | 17,40            | 155,58                                   | 0,32              |
| 2017                         | 386              | Кисломолочный продукт                      | 150   | 4,35              | 3,75    | 6,00             | 75,00                                    | 0,19              |
| Всего за день:               |                  |                                            | 1235  |                   |         |                  |                                          |                   |

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова