

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
М.А. Нечаева

МЕНЮ

«15» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 5

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-28к	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	180	4,80	5,16	22,70	156,44	0,4
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	
2017	379	Кофейный напиток с молоком	180	3,42	2,25	12,50	83,70	0,2
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,0
Обед								
2022	54-2з	Огурец	50	0,41	0,083	1,25	7,08	2,
2022	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	1,43	5,96	12,13	107,88	7,0
2017	297	Фрикадельки куриные	70	9,96	8,82	8,57	153,50	0,7
2017	203	Макароны отварные с маслом	130	4,60	3,94	28,46	167,70	0,0
2017	330	Соус сметанный	30	0,87	1,5	1,76	24,03	0,0
2022	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,6
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,0
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,0
Полдник								
2017	406	Пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38	243,20	0,0
2022	54-2гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,0
Всего за день:			1460					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова