

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.Заведующего МКДОУ

Новоникольский детский сад «Колокольчик»

М.А. Нечаева

МЕНЮ

«18» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 6

№ рецеп. по сборни-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамины С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,95	4,09	16,07	120,89	0,64
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48
2022	54-21гн	Какао с молоком	180	4,2	3,24	11,4	90,36	0,68
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	47	Капуста квашенная с растительным маслом	50	0,85	2,50	4,23	42,80	1,80
2022	54-6	Суп картофельный с клецками	180	3,47	3,30	13,53	97,70	2,79
2022	54-9м	Жаркое по домашнему	180	16,72	22,08	16,58	331,92	5,37
2017	360	Кисель из повидла	180	0,09	0,00	26,16	105,02	1,62
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	430	Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00	0,00
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
Всего за день:			1390					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова