

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
 М.А.Нечаева

МЕНЮ

«19» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 7

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-21к	Каша жидкая молочная рисовая с сахаром и маслом	180	4,68	4,92	25,8	166,08	0,48
2017	3	Бутерброд с сыром	50	5,13	6,88	16,97	150,32	0,04
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2002	101	Икра кабачковая	50	0,40	2,33	2,46	32,41	4,75
2022	54-28с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	1,42	4,20	12,98	95,40	7,05
2022	77-3	Котлеты мясные	70	7,92	11,27	6,61	159,55	0,07
2022	54-2г	Горошница	130	7,68	3,23	29,29	176,95	16,19
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	223	Запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78
2017	327	Соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
2022	54-2гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
Всего за день:			1455					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова