

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
Нечасева М.А. Нечасева

МЕНЮ

«20» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 8

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-28к	Каша жидкая молочная манная с сахаром и маслом	180	4,80	5,16	22,70	156,44	0,48
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
2017	379	Кофейный напиток с молоком	180	3,42	2,25	12,50	83,70	0,22
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	54-2з	Огурец	50	0,41	0,083	1,25	7,08	2,8
2022	54-25с	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	3,95	3,79	11,90	106,74	5,12
2017	261	Печень тушеная в соусе	70	9,28	7,86	2,46	117,70	20,68
2017	171	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,19	6,30	31,20	210,26	0,00
2022	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0,45	0,00	17,82	72,90	0,65
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	406	Пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38	243,20	0,03
2017	385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30	2,96
Всего за день:			1430					

Медицинская сестра *Жаркова* Н.Н. Жаркова