

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
М.А. Нечаева

МЕНЮ

«21» августа 2025 г.

ЯСЛИ 1,5-3 лет день 9

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50	144,80	0,40
2017	2	Бутерброд с повидлом	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	54-3з	Помидор	30	0,35	0,049	1,14	6,2	1,05
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	4,31	4,54	10,44	99,88	6,33
2022	54-12м	Плов из птицы	150	10,42	8,13	17,17	183,53	0,60
2017	360	Кисель из повидла	150	0,08	0,00	21,80	88,50	1,35
2010	702	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
2022	54-21гн	Чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
Всего за день:			1225					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова