

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
М.А. Нечаева

МЕНЮ

«21» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 9

№ рецеп. по сборн- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2022	54-22к	Каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180	6,12	6,72	22,20	173,76	0,48
2017	2	Бутерброд с повидлом	50	2,17	3,52	23,2	133,16	0,48
2022	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0	9,54	39,28	1,60
II Завтрак								
2017	389	Сок фруктовый	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
Обед								
2022	54-3з	Помидор	50	0,58	0,083	1,91	10,3	1,75
2017	101	Суп картофельный с крупой (пшено)	180	5,18	5,45	12,53	119,89	7,60
2022	54-12м	Плов из птицы	200	13,90	10,85	22,90	244,85	0,60
2017	360	Кисель из повидла	180	0,09	0,00	26,16	105,02	1,62
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	406	Пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
Всего за день:			1430					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова