

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.Заведующего МКДОУ
Новоникольский детский сад «Колокольчик»
 М.А. Нечаева

МЕНЮ

«22» августа 2025 г.

Возрастная группа от 3-7 лет день 10

№ рецеп. по сборни- ку	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,	Витамин С, мг.
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2017	183	Каша жидкая молочная гречневая с сахаром и	170	7,70	7,96	28,30	215,64	0,48
2017	1	Бутерброд с маслом	50	3,24	7,6	19,45	159,52	0
2022	54-2гн	Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
II Завтрак								
2017	338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2022	54-13з	Свекла отварная с растительным маслом	50	0,67	2,25	3,83	38,00	4,75
2022	54-3с	Рассольник ленинградский	180	1,73	4,63	11,04	95,99	5,94
2022	239/54-3сс	Тефтели рыбные запеченные в томатном соусе	90	8,69	5,31	10,66	122,72	0,70
2017	203	Макароны отварные с маслом	130	4,60	3,94	28,46	167,70	0,00
2022	54-5хн	Компот из свежих яблок	180	0,24	0,12	9,24	38,28	0,81
2010	702	Хлеб ржаной	30	2,00	0,33	16,47	76,85	0,00
2010	701	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
Полдник								
2017	218	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100	11,30	6,98	23,20	200,81	0,39
2017	386	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
Всего за день:			1305					

Медицинская сестра  Н.Н. Жаркова