

тврждак:  
Директор:



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день 26.12.2015

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85 | 150          | 6,30             | 8,32    | 19,80       | 112,62                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)             | 30/5/10      | 4,40             | 6,70    | 14,60       | 141,60                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                       | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,30       | 45,00                            |
| Итого за прием пищи:                     | 345          | 10,70            | 15,02   | 45,70       | 299,22                           |
| II Завтрак                               |              |                  |         |             |                                  |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                        | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |
| Итого за прием пищи:                     | 100          | 0,50             | 0,13    | 9,80        | 41,70                            |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                                  |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135                       | 150          | 1,10             | 2,20    | 6,60        | 53,60                            |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315  | 120/15       | 10,60            | 6,80    | 15,00       | 164,00                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53         | 150          | 0,00             | 0,00    | 11,60       | 46,50                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                       | 20           | 1,56             | 0,20    | 9,64        | 46,72                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                  | 20           | 1,25             | 0,20    | 8,26        | 39,60                            |
| Итого за прием пищи:                     | 475          | 14,51            | 9,40    | 51,10       | 350,42                           |
| Полдник                                  |              |                  |         |             |                                  |
| БУЛОЧКА №39                              | 50           | 4,70             | 7,00    | 26,20       | 185,60                           |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)             | 150          | 5,00             | 4,16    | 6,70        | 190,00                           |
| Итого за прием пищи:                     | 200          | 9,7              | 11,16   | 32,9        | 375,6                            |
| Всего за день:                           | 1120         | 35,41            | 35,71   | 139,50      | 1066,94                          |