



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Утверждаю:

Согласовано:  
Директор: *Леруша*

Директор: *Леруша*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день *В.С.А.2026*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	411	2016
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>345</b>	<b>10,70</b>	<b>15,02</b>	<b>45,70</b>	<b>299,22</b>	
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	399	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,13</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>	
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	135	2011
КОГЛЕТА РУБЕЦНАЯ С БЕЛОКОНЧАНОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	60/30	6,54	5,88	13,45	455/363	
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	330	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>20,05</b>	<b>13,08</b>	<b>70,85</b>	<b>479,68</b>	
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	39	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕ-ФИР)	150	5,00	4,16	6,70		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>9,7</b>	<b>11,16</b>	<b>32,9</b>	<b>375,6</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>1175</b>	<b>40,95</b>	<b>39,39</b>	<b>159,25</b>	<b>1196,20</b>	