



Согласовано:
Директор: *Александр*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день *23.02.2016*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
А ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101	150	7,80	7,40	28,30	200,55	101	
БЫННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БЫРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОП)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
о за прием пищи:	350	13,50	16,40	59,10	434,35		
II Завтрак							
КРЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
о за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
пи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или лук соевый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
Б РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
о за прием пищи:	520	12,71	9,08	52	305,52		
Полдник							
1 МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ТРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30	85 а	
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
о за прием пищи:	330	7,40	4,60	39,86	234,88		
о за день:	1300	34,01	30,48	160,46	1020,35		