



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:  
 Директор: *А.С. Рыжова*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

4 день. 26.02.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
1А ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
БЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
БЕЛЬРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
<b>го за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,40</b>	<b>10,80</b>	<b>49,50</b>	<b>339,90</b>		
<b>II Завтрак</b>							
КТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
<b>го за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,50</b>	<b>45,60</b>		
<b>Обед</b>							
щи по сезону (или отулец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или за солевой, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
Щ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
ОВ ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
ЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
БРЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
<b>го за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,61</b>	<b>23,98</b>	<b>71,30</b>	<b>599,22</b>		
<b>Полдник</b>							
ПШЕНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) № 154	100/30	10,10	9,20	26,20	209,60	154	
С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
<b>го за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>12,40</b>	<b>11,10</b>	<b>37,90</b>	<b>282,80</b>		
<b>го за день:</b>	<b>1230</b>	<b>51,81</b>	<b>46,28</b>	<b>168,20</b>	<b>1267,52</b>		