рждаю:
ктор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
Директор: Мерисова

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день 27.02.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
ЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
го за прием пищи:	**405**	**12,06**	**16,70**	**52,66**	**333,74**		
II Завтрак							
ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
го за прием пищи:	**150**	**0,80**	**0,20**	**14,70**	**62,60**		
Обед							
ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	7,90	64,50	135	2011
ЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ЛАТНЫМ № 455/363	70/30	7,63	6,86	15,68	147,42	455/363	
ОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	130	12,50	6,00	27,70	217,10	330	2004
ПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53	
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
ЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
го за прием пищи:	**650**	**25,70**	**16,16**	**92,14**	**614,30**		
Полдник							
ЮЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39	
СЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	200	6,66	5,55	8,88	253,30		
го за прием пищи:	**250**	**11,36**	**12,55**	**35,08**	**438,90**		
го за день:	**1455**	**49,92**	**45,61**	**194,58**	**1449,54**		