

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Лерисова*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день *05.03.2016*

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
ЯБЛОЧНЫЙ №399	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
о за прием пищи:	350	9,50	15,82	51,30	327,12		
II Завтрак							
ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
о за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70		
Обед							
ЯЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	150	1,90	3,80	6,20	61,20	47	
ТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)(говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304	2016
КА ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011
ПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (изюм) № 53 а	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53 а	
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
Б РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
о за прием пищи:	530	14,31	12,60	68,00	441,32		
Полдник							
ЕРЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
С МОЛОКОМ №413	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
о за прием пищи:	200	6,1	6,8	48,9	281,7		
о за день:	1180	30,41	35,35	178,00	1091,84		

