

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Першова*

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

9 день

05.03.2026

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85	
РБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
о за прием пищи:	410	10,86	17,50	58,26	361,64		
II Завтрак							
ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
о за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
Обед							
ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47	180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
ТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304	2016
А ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	130	7,30	5,50	33,20	215,60	165	2011
ПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (пшено) № 53 а	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53 а	
3 ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
3 РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
о за прием пищи:	650	18,52	15,90	87,46	564,72		
Полдник							
ИПЬЕ №9	50	3,80	4,90	37,20	208,50	9	
С МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40	413	2016
о за прием пищи:	250	7,10	7,67	54,53	316,90		
о за день:	1460	37,28	41,27	214,95	1305,86		

