



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

составлено:  
директор:

Составлено:  
Директор: *А.И. Сидорова*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

2 день 10.03.2016

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
1А ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103
ЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3
1С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411
го за прием пищи:	<b>345</b>	<b>11,65</b>	<b>18,12</b>	<b>49,60</b>	<b>370,40</b>	
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399
го за прием пищи:	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,13</b>	<b>9,80</b>	<b>41,70</b>	
<b>Обед</b>						
ли по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или ец соленый, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5
1 КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43
ТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	50/30	3,40	3,80	4,30	64,60	304
ТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,00	3,80	19,40	97,00	136
ТЕЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247
Ь ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6
Б РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7
го за прием пищи:	<b>560</b>	<b>14,11</b>	<b>11,24</b>	<b>78,30</b>	<b>439,22</b>	
<b>Полдник</b>						
ЯБИ №10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10
1С МОЛОКОМ №113	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413
го за прием пищи:	<b>200</b>	<b>3,70</b>	<b>3,60</b>	<b>50,40</b>	<b>250,20</b>	
го за день:	<b>1205</b>	<b>29,96</b>	<b>33,09</b>	<b>188,10</b>	<b>1101,52</b>	