



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Муромова

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

3 день

11.03.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
А ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,75	8,20	34,30	237,00	102		
БЕРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
ГЛИМОПОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016	
за прием пищи:	350	8,11	15,70	65,90	453,00			
II Завтрак								
БЕЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70			
Обед								
4 по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или (салат), или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
САРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016	
ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ (минтай) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В СЛАНЦЕ	60/50	6,56/6,44	3,06/6,05	1,54/9,1	60/88,33	261	2016	
А ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011	
ЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
за прием пищи:	540/530	17,47/17,35	9,84/12,83	71,84/79,4	449,82/478,15			
Полдник								
А ПШЕНЧАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ № 108	150	0,70	0,75	4,00	26,42	108		
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016	
за прием пищи:	320	2,26	0,95	24,94	118,14			
за день:	1310/1300	28,22/28,1	26,62/29,61	172,48/180,04	1062,66/1090,99			