

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Муромов*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

4 день

12.09.2016

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
А ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №183	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185		2011
БЫНЬИ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414		2016
БЕРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2		2016
Итого за прием пищи:	350	11,40	10,80	49,50	339,90			
II Завтрак								
ТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386		2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60			
Обед								
И ПО СЕЗОНУ (или отурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или соленья, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63		2016
У ИЗ ПТИЦЫ №321	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321		
ЛЬ №247	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247		2011
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
Итого за прием пищи:	500	27,61	23,98	71,30	599,22			
Полдник								
ПЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) № 154	100/30	10,10	9,20	26,20	209,60	154		
С МОЛОКОМ №113	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413		2016
Итого за прием пищи:	280	12,40	11,10	37,90	282,80			
Итого за день:	1230	51,81	46,28	168,20	1267,52			



жизни:
стор: