

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
 Директор: *А.С. Демидов*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день *13.03.2026*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Жирные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	150	6,30	8,32	19,80	112,62	85	
РВРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30,5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
о за прием пищи:	345	10,70	15,02	45,70	299,22		
II Завтрак							
ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
о за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70		
Обед							
ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,10	2,20	6,60	53,60	135	2011
ПЕТАРУБЕЛНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ АТНЫМ № 455/363	60/30	6,54	5,88	13,45	126,26	455/363	
ОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	100	9,60	4,60	21,30	167,00	330	2004
ПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
о за прием пищи:	530	20,05	13,08	70,85	479,68		
Полдник							
УЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39	
ТОМОЛОННЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	150	5,00	4,16	6,70	190,00		
о за прием пищи:	200	9,7	11,16	32,9	375,6		
о за день:	1175	40,95	39,39	159,25	1196,20		

