



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Лерисева*

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день 13.03.2016

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ прием-туры	Сборник рецептур
		Белка, г	Жиры, г			
Завтрак						
1 МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	85	
ГЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	3	2016
Й С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	411	2016
ито за прием пищи:	405	12,06	16,70	52,66		333,74
II Завтрак						
К ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	399	2011
ито за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70		62,60
Обед						
II ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	7,90	135	2011
ТЛЕГА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ МАТТНЫМ № 455/363	70/30	7,63	6,86	15,68	455/363	
БОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	130	12,50	6,00	27,70	330	2004
МПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	53	
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	6	
ЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	7	
ито за прием пищи:	650	25,70	16,16	92,14		614,30
Полдник						
ЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	39	
СЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	200	6,66	5,55	8,88		
ито за прием пищи:	250	11,36	12,55	35,08		438,90
ито за день:	1455	49,92	45,61	194,58		1449,54