

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Муромова*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

8 день

18.03.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
А ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	150	7,25	11,42	23,70	183,80	103	
ЙЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
ЭБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
за прием пищи:	345	14,15	19,62	48,90	389,70		
II Завтрак							
БЛЮЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011
за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70		
Обед							
1 по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или (селедочка, или свежая отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
САРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горих) № 43	150	3,30	3,16	9,80	80,90	43	
А. ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,50	4,80	13,90	100,10	319	
ЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53	
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
за прием пищи:	520	14,11	8,44	55,90	326,72		
Полдник							
МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а	150	4,90	4,30	14,00	118,30	85 а	
САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411	2016
ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
за прием пищи:	320	6,46	4,50	34,94	210,02		
за день:	1285	35,22	32,69	149,54	968,14		

