



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:
 Директор: *Мерисова*

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день 27.05.2016

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	23,76	135,14	85		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОГ)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3		2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411		2016
Итого за прием пищи:	405	12,06	16,70	52,66	333,74			
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399		2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60			
Обед								
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	7,90	64,50	135		2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	70/30	7,63	6,86	15,68	147,42	455/363		
БОВОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	130	12,30	6,00	27,70	217,10	330		2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	53		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7		
Итого за прием пищи:	650	25,70	16,16	92,14	614,30			
Полдник								
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР)	200	6,66	5,55	8,88	253,30			
Итого за прием пищи:	250	11,36	12,55	35,08	438,90			
Всего за день:	1455	49,92	45,61	194,58	1449,54			