



Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Муромова*

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

3 день *28.04.2026*

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
А ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,75	8,20	34,30	237,00	102		
ВЕРДО С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016	
С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016	
о за прием пищи:	350	8,11	15,70	65,90	453,00			
II Завтрак								
ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,50	0,13	9,80	41,70	399	2011	
о за прием пищи:	100	0,50	0,13	9,80	41,70			
Обед								
и по сезону (или отурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или и соленый, или селедка отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5		
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016	
А, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ (жюльен) № 261 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В АТМОМ СОУСЕ ТТК №106)	60/50	6,56/6,44	3,06/6,05	1,54/9,1	60/88,33	261	2016	
КА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	110	6,20	4,60	28,00	182,70	165	2011	
ПРОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	150	0,00	0,00	11,60	46,50	53		
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6		
Б РЖАПО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7		
о за прием пищи:	540/530	17,47/17,35	9,84/12,83	71,84/79,4	449,82/478,15			
Полдник								
ДА ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ № 108	150	0,70	0,75	4,00	26,42	108		
Б ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	2016	
С САХАРОМ №411	150	0,00	0,00	11,30	45,00	411		
о за прием пищи:	320	2,26	0,95	24,94	118,14			
о за день:	1310/1300	28,22/28,1	26,62/29,61	172,48/180,04	1062,66/1090,99			