



Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор: *Лерисова*

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

5 день

10.04.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белка, г	Жиры, г			
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №85	180	7,56	10,00	135,14	85	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	141,60	3	2016
ЧАЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	57,00	411	2016
Итого за прием пищи:	405	12,06	16,70	333,74		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	62,60		
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	180	1,35	2,70	64,30	135	2011
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/363	70/30	7,63	6,86	147,42	455/363	
БОВОБЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) № 330	130	12,50	6,00	217,10	330	2004
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	55,80	53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	70,08	6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	59,40	7	
Итого за прием пищи:	650	25,70	16,16	614,30		
Полдник						
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	185,60	39	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	200	6,66	5,55	253,30		
Итого за прием пищи:	250	11,36	12,55	438,90		
Всего за день:	1455	49,92	45,61	1449,54		