

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

4 день

18.06.2016

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН) Итого за прием пищи:	150	4,50	2,60	24,30	134,00	185	2011
	150	2,50	1,50	10,60	64,30	414	2016
	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
	350	11,40	10,80	49,50	339,90		
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386 Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 ПЮЛЬ ИЗ ПТИЦЫ №321 КИСЕЛЬ №247 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пищи:	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
	150	1,20	3,00	7,50	61,80	63	2016
	130	22,00	20,50	19,00	340,70	321	
	150	1,10	0,00	24,20	97,50	247	2011
	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
	500	27,61	23,98	71,30	599,22		
	Полдник						
ЛАШЕНЕВИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (слизким) № 154 ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 Итого за прием пищи: Всего за день:	100/30	10,10	9,20	26,20	209,60	154	
	150	2,30	1,90	11,70	73,20	413	2016
	280	12,40	11,10	37,90	282,80		
	1230	51,81	46,28	168,20	1267,52		

Утверждаю:

Директор:

