

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано: 
Директор: 

Ежедневное меню 1-3 лет с 9-10 часовым пребыванием.

7 день

04.08.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
АША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	150	4,75	8,20	34,30	237,00	102	
АКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,10	2,70	13,10	89,10	416	2016
ТЕРЕВОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	2	2016
того за прием пищи:	350	12,25	17,60	62,00	467,70		
II Завтрак							
РУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
того за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед							
овощи по сезону (или огурцы свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или свекла отварная)	30	0,50	0,08	2,70	12,90	1,2,3,4,5	
ПТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ (пшено) №86	150	1,40	1,70	10,10	61,40	86	2016
УГЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	50	8,00	7,20	8,30	130,80	322	2016
АКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	110	4,10	6,70	25,00	179,30	219	2016
АЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,16	0,00	11,40	46,50	412	2016
ЧЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	20	1,56	0,20	9,64	46,72	6	
ЧЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	20	1,25	0,20	8,26	39,60	7	
того за прием пищи:	530	16,97	16,08	75,40	517,22		
Полдник							
ЧУШКА №39	50	4,70	7,00	26,20	185,60	39	
КОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(КЕФИР)	150	5,00	4,16	6,70	190,00		
того за прием пищи:	200	9,7	11,16	32,9	375,6		
того за день:	1180	39,32	45,24	179,80	1406,12		

