***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №1(сентябрь) без предметов «Солнышко»***

*Выглянуло солнышко и зовет гулять.*

*Как приятно с солнышком вместе нам шагать*

Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.

*Выглянуло солнышко, светит высоко.*

*По тропинке с солнышком нам бежать легко.*

Бег стайкой за воспитателем  8 сек.

**ОРУ «Поиграем с солнышком»**

1. **«Греем ладошки»**

*Ты ладошки нам погрей, наше солнышко,*

*Наше солнышко-колоколышко*

И.п. – о.с. Руки веред, ладони вверх – и.п. – 4 раза.

1. **«Ищем лучик»**

*Показался солнца лучик – стало нам светлее.*

*Справа лучик, слева  - лучик, стало веселее.*

И.п. – стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо – И.п., влево – И.п. – 2 раза

1. **«Радуемся солнышку»**

*Солнцу рады все на свете и воробушки и дети. 5 раз*

И.п. – о.с. – Прыжки на двух ногах на месте.

*Вот и кончилась игра!*

*А теперь на завтрак дружно зашагала детвора*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №2(сентябрь) без предметов «Солнышко»***

*Выглянуло солнышко и зовет гулять.*

*Как приятно с солнышком вместе нам шагать*

Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.

*Выглянуло солнышко, светит высоко.*

*По тропинке с солнышком нам бежать легко.*

Бег стайкой за воспитателем  8 сек.

**ОРУ «Поиграем с солнышком»**

1. **«Греем ладошки»**

*Ты ладошки нам погрей, наше солнышко,*

*Наше солнышко-колоколышко*

И.п. – о.с. Руки веред, ладони вверх – и.п. – 4 раза.

1. **«Ищем лучик»**

*Показался солнца лучик – стало нам светлее.*

*Справа лучик, слева  - лучик, стало веселее.*

И.п. – стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо – И.п., влево – И.п. – 2 раза

1. **«Солнышко и тучка»**

С музыкальным сопровождением. Музыка звучит *(солнышко светит)* – дети бегают, прыгают или танцуют. По окончании музыки дети останавливаются или приседают, складывают руки над головой «домиком». – 2 раза

*С солнцем вместе мы шагали*

*И от тучки убегали.*

*Завтра будем мы опять*

*В солнце тучку мы играть.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе № 3(октябрь) без предметов «Веселый огород»***

*В огород мы пойдем, урожай соберем!*

Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.

*Эй, лошадка, го-гоп,*

*Отвези нас в огород.*

Бег стайкой за воспитателем 8 сек.

**ОРУ «Веселый огород»**

1. **«Капуста»**

*У капусты качены -вот такой величины!*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз. Поднять руки через стороны вверх, соединить пальцы, образовав кольцо, - И.п. – 3 раза.

1. **«Морковка»**

*Прячет морковка свой носик на грядке.*

*Видно, морковка играет в прятки!*

И.п. – сидя, опора на кисти рук, поставленных с боков. Согнуть ноги, обхватить руками колени, голову опустить – и.п. – 4раза

1. **«Веселье»**

*Дружный наш огород веселиться и поет*

И.п. – ос. Прыжки на двух ногах на месте. – 4 раза

*Вот и кончилась игра!*

*А теперь на завтрак дружно зашагала детвора.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №4(октябрь) без предметов «Веселый огород»***

*В огород мы пойдем, урожай соберем!*

Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.

*Эй, лошадка, го-гоп,*

*Отвези нас в огород.*

Бег стайкой за воспитателем 8 сек.

**ОРУ «Веселый огород»**

1. **«Капуста»**

*У капусты качены -вот такой величины!*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз. Поднять руки через стороны вверх, соединить пальцы, образовав кольцо, - И.п. – 3 раза.

1. **«Морковка»**

*Прячет морковка свой носик на грядке.*

*Видно, морковка играет в прятки!*

И.п. – сидя, опора на кисти рук, поставленных с боков. Согнуть ноги, обхватить руками колени, голову опустить – и.п. – 4раза

1. **«Горошина»**

*Не послушный  горох*

*Раскатился …Ох, ох!*

*Вы, горошины, бегите.*

*Домик свой скорей найдите.*

Бег врассыпную под музыку, с окончанием музыки дети бегут к воспитателю. – 2 раза.

*Вот и кончилась игра!*

*А теперь на завтрак дружно зашагала детвора.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №5(ноябрь) без предметов «Птицы»***

*Птицы улетали, крыльями махали.*

*Вот так, вот так крыльями махали.*

Ходьба  стайкой за воспитателем 10 сек.,

*Птицы улетали, крыльями махали.*

*Вот так, вот так крыльями махали.*

Бег стайкой за воспитателем 8 сек.

**ОРУ «Птички»**

**1.«Птички ходят по водичке»**

*Ходят по водичке птички-невелички.*

*Ходят, лапки поднимают птички – невелички.*

*Вот так, вот так ходят у водички*

И.п. – о.с. ходьба на месте высоко поднимая колени.  - 6 раз

**2.«Пью птички»**

*Сели у водички птички – невелички.*

*Лапки, клювики помыть сели у водички.*

И.п. – о.с. Приседание на месте. – 4 раза

**3.«Зернышки клюют»**

*И воробушки тут как тут, зернышки с земли клюют.*

И.п.- ноги на ширине плеч руки опущены, наклоны вперед.

*Полетели птички, птички невелички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №6(ноябрь) без предметов «Птицы»***

*Птицы улетали, крыльями махали.*

*Вот так, вот так крыльями махали.*

Ходьба  стайкой за воспитателем 10 сек.,

*Птицы улетали, крыльями махали.*

*Вот так, вот так крыльями махали.*

Бег стайкой за воспитателем 8 сек.

**ОРУ «Птички»**

**1.«Птички ходят по водичке»**

*Ходят по водичке птички-невелички.*

*Ходят, лапки поднимают птички – невелички.*

*Вот так, вот так ходят у водички*

И.п. – о.с. ходьба на месте высоко поднимая колени.  - 6 раз

**2.«Пью птички»**

*Сели у водички птички – невелички.*

*Лапки, клювики помыть сели у водички.*

И.п. – о.с. Приседание на месте. – 4 раза

**3.«Непоседа-воробей»**

*Непоседа воробей прыгает и кружится,*

*Очень радуется он – не замерзла лужица.*

*Хорохорится, храбриться!*

*Только «Мяу» он боится!*

На первые 2 строки дети прыгают на двух ногах на месте. С окончанием слов взрослый показывает игрушку кошки и произносит мяу, а дети убегают в условленное место. – 1 раз.

*Полетели птички, птички невелички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №7(декабрь) без предметов «В гости к елочке»***

*Чтобы нам не потеряться*

*Нужно за руки держаться.*

*Отправляемся мы в лес,*

*Ждет нас много в нем чудес.*

Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.

*По сугробам мы шагаем выше ножки поднимаем!*

*По сугробам мы идем и не чуть не устаем.*

Ходьба с высоким подниманием колена 10сек.

*Холодно в лесу зимой побежали все за мной*

Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек.

**ОРУ «В гости к елочке»**

**1.«Высокая елка»**

*вот полянка, вот и лес.*

*Вот и елка до небес.*

*Вот она какая,*

*Елочка большая!*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки верх посмотреть на них – И.п.. – 4 раза.

**2.«Украшаем елку»**

*Мы сегодня принесли*

*Яркие игрушки.*

*Здесь конфеты и шары,*

*Пряники хлопушки*

*Вы игрушки доставайте елку вместе украшайте*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч руки в низ. Наклон (внизу у пола выполнить движение кистями рук «берем игрушки»); выпрямиться, вывести руки вперед-вверх – движение кистями «вешаем игрушки» - 4 раза.

**3.«Радуемся елке»**

*Распушила елка лапы,*

*Стала красоваться.*

*А мальчишки и девчонки*

*Стали улыбаться.*

И.п. – о.с. прыжки на месте на двух ногах. – 4 раза

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №8(декабрь) без предметов «В гости к елочке»***

*Чтобы нам не потеряться*

*Нужно за руки держаться.*

*Отправляемся мы в лес,*

*Ждет нас много в нем чудес.*

Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.

*По сугробам мы шагаем выше ножки поднимаем!*

*По сугробам мы идем и не чуть не устаем.*

Ходьба с высоким подниманием колена 10сек.

*Холодно в лесу зимой побежали все за мной*

Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек.

**ОРУ «В гости к елочке»**

**1.«Высокая елка»**

*вот полянка, вот и лес.*

*Вот и елка до небес.*

*Вот она какая,*

*Елочка большая!*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу. Поднять руки верх посмотреть на них – И.п.. – 4 раза.

**2.«Украшаем елку»**

*Мы сегодня принесли*

*Яркие игрушки.*

*Здесь конфеты и шары,*

*Пряники хлопушки*

*Вы игрушки доставайте елку вместе украшайте*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч руки в низ. Наклон (внизу у пола выполнить движение кистями рук «берем игрушки»); выпрямиться, вывести руки вперед-вверх – движение кистями «вешаем игрушки» - 4 раза.

**3.«Игра с зайцами»**

*Разбежались зайки,*

*Зайки - побегайки.*

*Эй зайчишки, раз – два – три,*

*К елке в круг скорей беги.*

На первые две строчки дети разбегаются бегают в рассыпную, на вторые строчки бегут к воспитателю - 2 раза.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №9(январь) без предметов «Снежинки»***

*Как на тоненький  ледок, выпал беленький снежок.*

*Ах, зима, зима белоснежная пришла*

Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.

*Как на тоненький  ледок, выпал беленький снежок.*

*Чтоб его не затоптать, надо на носочки встать.*

Ходьба на носках 10сек.

*Начался снегопад. Снегу каждый очень рад.*

*Побежим ловить снежинки, побежим ловить пушинки.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек.

**ОРУ «Снежинки»**

**1.«Играем со снежинками»**

*В одной ладошке и в другой подержим мы снежочек свой*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу. Вытянуть руки перед собой ладони вверх, потом поднять вверх -  И.п.. – 4 раза.

**2.«Делаем снежок»**

*На снежок ты погляди , да смотри не урони*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч руки в низ. Наклон (внизу у пола выполнить движение кистями рук «собираем снег»); выпрямиться – И.п - 4 раза.

**3.«Замерзли ножки»**

*Мы попрыгаем немножко, мы погреем наши ножки*

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

*Раз – два, раз – два,*

*Вот и кончилась игра.*

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №10(январь) без предметов «Снежинки»***

*Как на тоненький  ледок, выпал беленький снежок.*

*Ах, зима, зима белоснежная пришла*

Ходьба в колонне друг за другом 10 сек.

*Как на тоненький  ледок, выпал беленький снежок.*

*Чтоб его не затоптать, надо на носочки встать.*

Ходьба на носках 10сек.

*Начался снегопад. Снегу каждый очень рад.*

*Побежим ловить снежинки, побежим ловить пушинки.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 15 сек.

**ОРУ «Снежинки»**

**1.«Играем со снежинками»**

*В одной ладошке и в другой подержим мы снежочек свой*

И.п. – стоя, ноги слегка расставлены, руки внизу. Вытянуть руки перед собой ладони вверх, потом поднять вверх -  И.п.. – 4 раза.

**2.«Делаем снежок»**

*На снежок ты погляди , да смотри не урони*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч руки в низ. Наклон (внизу у пола выполнить движение кистями рук «собираем снег»); выпрямиться – И.п - 4 раза.

**3.«Замерзли ножки»**

*Мы попрыгаем немножко, мы погреем наши ножки*

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

**4.«Побежали наши ножки»**

*Побежали наши ножки , мы погреем их немножко.*

*Раз – два – три, раз-два – три, ты скорей ко мне беги*

На первую строчку дети бегают врассыпную

На вторую бегут к воспитателю – 2 раза

*Раз – два, раз – два,*

*Вот и кончилась игра.*

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №11(февраль) с предметами «Веселые погремушки»***

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

Ходьба на носках 15сек.

Бег в колонне по одному за воспитателем 20 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «Веселые погремушки»**

**1.«Позвеним вверху»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки с погремушками за спиной. Поднять руки вверх, позвонить ими, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Спрятали погремушки»**

И.п. – погремушка за спиной, присесть вынести погремушку, позвенеть и вернуться в и.п. – 4 раза.

**3.«Прыгаем с погремушкой»**

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

*Раз – два, раз – два,*

*Вот и кончилась игра.*

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №12(февраль) с предметами «Веселые погремушки»***

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

Ходьба на носках 15сек.

Бег в колонне по одному за воспитателем 20 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «Веселые погремушки»**

**1.«Позвеним вверху»**

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки с погремушками за спиной. Поднять руки вверх, позвонить ими, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Спрятали погремушки»**

И.п. – погремушка за спиной, присесть вынести погремушку, позвенеть и вернуться в и.п. – 4 раза.

**3.«Прыгаем с погремушкой»**

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

**4.«Побежали наши ножки»**

*Побежали наши ножки, мы погреем их немножко.*

*Раз – два – три, раз-два – три, ты скорей ко мне беги*

На первую строчку дети бегают врассыпную

На вторую бегут к воспитателю – 2 раза

*Раз – два, раз – два,*

*Вот и кончилась игра.*

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №13(март) без предметов «За воротами весна»***

*Солнце в небе высоко, с солнцем нам идти легко*

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

*Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко*

Ходьба на носках 15сек.

*С солнцем нам легко бежать , будем мы весну встречать*

Бег в колонне по одному за воспитателем 30 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «За воротами весна»**

**1.«Сосульки»**

*Вот сосульки как морковки, нам их хочется сорвать*

*Только в рот нельзя их брать.*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться на носочки, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Капель»**

*Солнце светит целый день кап-кап звенит капель*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо с отведением правой руки (ладонь вверх – «ловим капельки») – И.п. – 4 раза.

**3.«Радуемся весне»**

*Ой весна, весна, весна, долгожданная пришла*

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №14(март) без предметов «За воротами весна»***

*Солнце в небе высоко, с солнцем нам идти легко*

Ходьба в колонне друг за другом 15 сек.

*Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко*

Ходьба на носках 15сек.

*С солнцем нам легко бежать , будем мы весну встречать*

Бег в колонне по одному за воспитателем 30 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «За воротами весна»**

**1.«Сосульки»**

*Вот сосульки как морковки, нам их хочется сорвать*

*Только в рот нельзя их брать.*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться на носочки, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Капель»**

*Солнце светит целый день кап-кап звенит капель*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо с отведением правой руки (ладонь вверх – «ловим капельки») – И.п. – 4 раза.

**3.«Радуемся весне»**

*Ой весна, весна, весна, долгожданная пришла*

И.п. – о.с. Прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

**4.«Непоседа-воробей»**

*Непоседа воробей прыгает и кружится,*

*Очень радуется он – не замерзла лужица.*

*Хорохорится, храбриться!*

*Только «Мяу» он боится!*

На первые 2 строки дети прыгают на двух ногах на месте. С окончанием слов взрослый показывает игрушку кошки и произносит мяу, а дети убегают в условленное место. – 1 раз.

*Полетели птички, птички невелички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

*Взвились в небо высоко, улетели птички.*

Ходьба стайкой за воспитателем.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №15(апрель) без предметов «Весна»***

*Просыпается природа, улучшается погода.*

*Ах, в апреле весна настоящая пришла.*

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

*Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко*

Ходьба на носках 15сек.

*Снег растаял там и тут – ручейки звенят, бегут.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «Весна»**

**1.«Скворцы прилетели»**

*Из далеких из краев возвращаются скворцы.*

*Будут гнезда скоро вить, и появятся птенцы.*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Птички зернышки клюют»**

*Ходят птички там и тут, зернышки с земли клюют.*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки вниз. Наклон вперед достать пальцами пол – И.п. – 4 раза.

**3.«Ленивый кот»**

*лежебока кот проснулся и лениво потянулся – что такое?*

*Весна долгожданная пришла*

И.п. – о.с. Потянуться вверх, потом прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №16(апрель) без предметов «Весна»***

*Просыпается природа, улучшается погода.*

*Ах, в апреле весна настоящая пришла.*

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

*Солнце в небе высоко, нас солнышком расти легко*

Ходьба на носках 15сек.

*Снег растаял там и тут – ручейки звенят, бегут.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «Весна»**

**1.«Скворцы прилетели»**

*Из далеких из краев возвращаются скворцы.*

*Будут гнезда скоро вить, и появятся птенцы.*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки в низу. Поднять руки вверх через стороны и подняться, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Птички зернышки клюют»**

*Ходят птички там и тут, зернышки с земли клюют.*

И.п. – стоя, ноги на ширине плеч, руки вниз. Наклон вперед достать пальцами пол – И.п. – 4 раза.

**3.«Ленивый кот»**

*лежебока кот проснулся и лениво потянулся – что такое?*

*Весна долгожданная пришла*

И.п. – о.с. Потянуться вверх, потом прыжки на двух ногах на месте. – 5 раз

**4.«Гнездо»**

*Ах скворцы летают, ищут, где же гнездышки им свить.*

*Где птенцы их будут жить.*

Дети бегают врассыпную по залу под музыку, музыка останавливается дети бегут к обручам (2-3, по несколько детей на обруч) лежащим на полу и прыгают в них, садятся на корточки.

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №16(апрель) без предметов «На лугу»***

*Скоро травка подрастет, кто на луг гулять идет?*

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

*Чтобы травку не помять надо на носочки встать*

Ходьба на носках 15сек.

*А лошадка на лугу прыгает резвиться, зиму всю и всю весну*

*Травушка ей сниться.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «На лугу»**

**1.«Бабочка»**

*Расправляет крылышки бабочка красавица.*

*Яркая нарядная всем ребятам нравиться*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки к плечам. Руки в стороны, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Стрекоза»**

*Это что за вертолет, Отправляется в полет?*

*Это просто стрекоза, непоседа егоза.*

И.п. – сидя, ноги скрестно, руки на пояс. Повороты вправо - влево – И.п. – 4 раза.

**3.«Одуванчик»**

*Маленькие солнышки, яркие головушки.*

*Одуванчики цветут, распускаясь там и тут.*

И.п. – сидя ноги согнуты, руками обхватить колени, голову опустить. Выпрямить ноги (можно слегка развести), одновременно выпрямить руки вверх и в стороны. 5 раз

**4.«Жук»**

*Жук проснулся и жужжит, Над травою он летит.*

Дети бегают врассыпную по залу со звуками «Ж-Ж-Ж» под музыку, музыка останавливается дети останавливаются и походят к воспитателю. – 2 раза

***Комплекс утренней гимнастики в первой младшей группе №16(апрель) без предметов «На лугу»***

*Скоро травка подрастет, кто на луг гулять идет?*

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

*Чтобы травку не помять надо на носочки встать*

Ходьба на носках 15сек.

*А лошадка на лугу прыгает резвиться, зиму всю и всю весну*

*Травушка ей сниться.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение в полукруг

**ОРУ «На лугу»**

**1.«Бабочка»**

*Расправляет крылышки бабочка красавица.*

*Яркая нарядная всем ребятам нравиться*

И.п. – стать, ноги на ширине ступни параллельно, руки к плечам. Руки в стороны, потом вернуться в И.п. – 4 раза

**2.«Стрекоза»**

*Это что за вертолет, Отправляется в полет?*

*Это просто стрекоза, непоседа егоза.*

И.п. – сидя, ноги скрестно, руки на пояс. Повороты вправо - влево – И.п. – 4 раза.

**3.«Одуванчик»**

*Маленькие солнышки, яркие головушки.*

*Одуванчики цветут, распускаясь там и тут.*

И.п. – сидя ноги согнуты, руками обхватить колени, голову опустить. Выпрямить ноги (можно слегка развести), одновременно выпрямить руки вверх и в стороны. 5 раз

**4.«Одуванчик, скинул желтый сарафанчик»**

*Одуванчик, одуванчик, скинул желтый сарафанчик*

*В шар воздушный превратился, дунул ветер шарик взвился*

*К удивлению ребят вместо шарика летят, белые снежинки легкие пушинки.*

Дети стоят в круг, держась за руки. С текстом идут по кругу, с окончанием разбегаются врассыпную. Воспитатель ловит. – 1 раз.

**Комплекс утренней гимнастики**

**в первой младшей группе**